

Małpia ospa (MPXV) – wytyczne dotyczące izolacji

Instrukcje dla osób, które uzyskały pozytywny wynik testu na ortopokswirusa lub wirusa małpiej ospy.



Izoluj się aż do ustąpienia zmian, odpadnięcia strupów i wytworzenia świeżej warstwy nienaruszonej skóry (zazwyczaj 2-4 tygodnie).



Pozostań w domu, chyba że nastąpiła nagła sytuacja lub musisz udać się na kontrolę medyczną.



Jeśli to możliwe, korzystaj z osobnej łazienki, jeśli w Twoim domu mieszkają inne osoby.



Noś dobrze dopasowaną maskę chirurgiczną lub z filtrem, jeśli przebywasz w domu z innymi osobami.



Rutynowo czyść i dezynfekuj często dotykane powierzchnie za pomocą substancji dezynfekującej zarejestrowanej w amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska (Environmental Protection Agency, EPA)



Myj ręce mydłem i wodą oraz używaj substancji dezynfekującej z minimalną zawartością alkoholu 60%.



Powstrzymaj się od jakiegokolwiek aktywności seksualnej.



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami i zwierzętami w domu.



Unikaj używania soczewek, aby zapobiec infekcji oczu.



Unikaj golenia obszarów na ciele z pęcherzami lub zmianami, aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa.